



## **Режим дня лагеря с дневным пребыванием и 3-х разовым питанием «Лукоморье»:**

- 8.30 – 9.00 сбор детей, зарядка;
- 9.00 – 9.15 утренняя линейка;
- 9.15- 10.00 – завтрак;
- 10.00-12.00 – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций;
- 12.00-13.00-оздоровительные процедуры;
- 13.00-14.00 – обед;
- 14.00 – 14.30 – свободное время, подготовка ко сну.
- 14.30—15.30 – дневной сон;
- 16.00-16.30- полдник;
- 16.30- 18.00- работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков, секций;
- 18.00- – уход домой.



## **Режим дня лагеря с дневным пребыванием и 2-хразовым питанием «Лукоморье»:**

- 8.30 – 9.00 сбор детей, зарядка;
- 9.00- 9.15 –утренняя линейка;
- 9.15-10.00- завтрак;
- 10.00-12.00 – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа в группах по профилю или подготовка к реализации проектов;
- 12.00-13.00 – оздоровительные процедуры;
- 13.00-14.00 – обед;
- 14.00 – 14.30 – свободное время;
- 14.30 – уход домой.